

## Uge 13, 2025

Madplanen gælder fra den dag, du får leveret mad i uge 13 og 7 dage frem.

Husk mad er din medicin, og er med til at give appetit på livet

Antal	Hovedretter
1	Flæskesteg, kartofler, skysauce og rødkål
2	Oksesteg med kartofler, skysauce og bønner
3	Kylling med kartofler, kabaretsauce og ovnbagte rodfrugter med timian
4	Klassisk medisterpølse med kartofler, skysauce og blomkål
5	Græsk farsbrød, kartofler, kryddersauce og grillgrøntsager
6	Mørbradgryde med svampe og løg, løse ris og broccoli
7	Karbonade, kartofler og grønærter
8	Den Grønne: Gartnerens bolognese med pasta
9	Ugens fisk: Kullergryde med kartofler

### Valgfrit tilbehør til hovedretten

	Rå kartofler	Kartofler	Stegte kartofler	Kartoffelmos	Pasta	Ris	Salat
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							

### Ekstra tilbud

	Antal	Pris
2,5 dl. Øllebrød		16,00
2,5 dl. Aspengessuppe		18,00
2,5 dl. Klar suppe med boller og urter		18,00
½ stk Smørrebrød		16,00
½ stk Franskbrød med ost		16,00
½ stk Franskbrød med pålæg		16,00
Frokostbakke: 2/2 rugbrød, smør, 2 slags pålæg med salat og pynt		25,00
Pålægssække, 4 slags forskelligt pålæg		25,00
Risengrød med smør og kanel-sukker		18,00
¼ liter proteindrik – hindbær - PROTINO		19,00
¼ liter proteindrik – blåbær - PROTINO		19,00
½ liter proteindrik – hindbær		22,00
½ liter proteindrik – vanille/citron		22,00
Blandet salat/råkost		12,00
Kage, uspecificeret		13,00
Småkager, hjemmebagte 200 gram		25,00
Kartofler		11,00
Kartoffelmos		11,00
Beriget is – særlig god til småtspisende og superkost		18,00
¼ liter letmælk		7,00
¼ liter sødmælk		7,00
¼ liter fløde		13,00
Lokal æblemest 25 cl fra Laubjerg		13,00
Syltede rødbeder i glas		

### Antal Forretter og desserter

Antal	Forretter og desserter
1	Klassisk blomkålssuppe
2	Gul budding med saftsauce
3	Panna cotta med rabarber- jordbærsauce
4	Skovbægrød med mælk
5	Rabarbergrød serveret med mælk
6	Belgisk vaffel med syltetøj
7	Jordbærfroage med flødeskum
8	Hybensuppe med creme fraiche
9	Kold anretning: Torskesalat med ristet rugbrød